

04/04/2014 - Comunidad Valenciana

## El CECOVA pide incrementar la ratio de enfermeras en la Comunitat Valenciana y que éstas lideren la promoción de la salud y los autocuidados

Con motivo del Día Mundial de la Salud que se celebra el próximo lunes día 7, el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante pidieron hoy que las administraciones sanitarias "no sigan infrautilizando las capacidades profesionales de las enfermeras y les otorguen un mayor protagonismo en el desarrollo de políticas de promoción de la salud para concienciar a los ciudadanos sobre la importancia de reducir las enfermedades prevenibles mediante la adopción de medidas urgentes para luchar contra el tabaquismo, la mala alimentación, el sedentarismo y otros comportamientos insanos".

Al mismo tiempo, desde la Organización Colegial Autónoma de Enfermería de la Comunitat Valenciana instaron a la Administración a incrementar la cifra de enfermeras en la Atención Primaria, para liderar la cronicidad y los autocuidados además de todas las políticas de prevención, promoción y educación para la salud, y el ámbito hospitalario la demanda de más enfermeras viene avalada por un estudio recientemente publicado en la revista científica The Lancet y realizado con 420.000 pacientes en 300 hospitales en nueve países europeos, explica que "cada paciente adicional que se añade a la carga de trabajo media de una enfermera eleva en un 7% la probabilidad de los pacientes quirúrgicos de morir dentro de los 30 días de la admisión".

Así, los pacientes que son más propensos a morir después de haber sido sometidos a una cirugía común son aquellos atendidos en hospitales con pesadas cargas de trabajo para las enfermeras, según el estudio, que advierte sobre el riesgo para los pacientes por los recortes de personal de Enfermería debido a las medidas de austeridad y los recortes económicos.

### **Ratio de enfermeras por cada 100.000 habitantes**

En este sentido, el CECOVA recordó que España "es un país muy medicalizado y hospitalocentrista" y destacó el bajo número de enfermeras por cada 100.000 habitantes en la Comunitat Valenciana, que la sitúan en el decimosexto puesto del ranking estatal (computando las 17 autonomías y Ceuta y Melilla), teniendo por debajo solamente a Canarias (449), Andalucía (380) y Murcia (376). Así, la tasa actual de profesionales de Enfermería en la Comunitat Valenciana es de 480 por cada 100.000 habitantes frente a la media estatal de 536 enfermeras. Trasladando estas cifras a números absolutos la Comunidad Valenciana necesitaría un total de 2.800 enfermeras más para situarnos en la media estatal española.

Por otra parte, el CECOVA apostó por "aumentar la promoción de la salud para reducir las enfermedades prevenibles y el fomento de los autocuidados, sobre todo, en aquellos pacientes con enfermedades crónicas para disminuir los elevados costes económicos del sistema sanitario" y demandó una mayor implicación de las administraciones estatal, autonómica y municipal para "ayudar a difundir las iniciativas relacionadas con la educación para la salud y la vida sana en los entornos urbanos para extender un compromiso ciudadano con la promoción de la salud en todos los ámbitos con el objetivo de lograr una reducción de las enfermedades prevenibles y un uso responsable de los servicios sanitarios". Para el presidente del CECOVA, José Antonio Ávila, "un mayor liderazgo de Enfermería en las políticas de salud es sinónimo de eficiencia y sostenibilidad del sistema sanitario de la Comunidad Valenciana".

### **Información y prevención en el ámbito educativo**

Además, la Organización Colegial Autónoma de Enfermería apostó por "potenciar las políticas de información y prevención en el ámbito educativo mediante la Enfermería Escolar para fomentar la educación para la salud con la misión específica de organizar seminarios, charlas y otras actividades encaminadas a la adquisición de hábitos saludables en colegios e institutos. El objetivo es incentivar las conductas saludables en

la adolescencia con la colaboración del profesorado y el resto de la comunidad educativa para frenar comportamientos insanos entre el alumnado como el consumo de tabaco o drogas, la mala alimentación o el sedentarismo.

Finalmente, cabe recordar que el Día Mundial de la Salud se celebra el 7 de abril de cada año en conmemoración del aniversario de la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1948. Todos los años se elige un tema relacionado con un área prioritaria de la salud pública. El tema para 2014 son las enfermedades transmitidas por vectores, organismos que transmiten patógenos de una persona (o animal) infectada a otra. Las enfermedades vectoriales son las causadas por estos patógenos en el ser humano, y generalmente son más frecuentes en zonas tropicales y lugares con problemas de acceso al agua potable y al saneamiento.